

## для обучающихся

|   | Выход   | Стоим.       | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>ОБЕД</b>   |         |              |              |              |              |            |
| Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы | 250/2шт |              | 7,6          | 7,0          | 21,4         | 180        |
| Пицца с сыром   | 85      |              | 13,60        | 11,40        | 24           | 252        |
| Чай с сахаром   | 200/8   |              | 0,02         | 0            | 7,9          | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>48,00</b> | <b>21,97</b> | <b>18,55</b> | <b>59,8</b>  | <b>497</b> |
| Запеканка картофельная с мясом                        | 160     |              | 11,5         | 14,6         | 22,1         | 265        |
| Чай с сахаром, лимоном                                | 200/8/5 |              | 0,07         | 0,01         | 8,14         | 34         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 15      |              | 0,75         | 0,15         | 6,8          | 33         |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>48,00</b> | <b>12,32</b> | <b>14,76</b> | <b>36,99</b> | <b>332</b> |

## Дотация 8 рублей

|                      | Выход | Стоим.      | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша полбяная вязкая | 140   |             | 3,4         | 4,3         | 18,1         | 125        |
| Чай с сахаром        | 200/8 |             |             |             | 7,99         | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20    |             | 1           | 0,2         | 9            | 44         |
| <b>Итого:</b>        |       | <b>8,30</b> | <b>4,42</b> | <b>4,51</b> | <b>35,09</b> | <b>201</b> |

## для обучающихся

|  | Выход  | Стоим.       | Белки       | Жиры        | Угл-ды      | Ккал       |
|--|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками | 250/11 |              | 2,9         | 3,0         | 20,9        | 123        |
| <b>Итого:</b>  |        | <b>16,00</b> | <b>2,90</b> | <b>3,00</b> | <b>20,9</b> | <b>123</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)725-11-11

@depta.kzn

